



# MENÚ DE MARZO 2023



**ALÉRGENOS:** 1-GLUTEN 2-LÁCTEO 3-PESCADO 4-HUEVOS 5-CRUSTÁCEOS 6-FRUTOS SECOS 7-SULFITOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Lentejas estofadas c/pollo y verduras Pizza jamón-queso (AL 1, 2) Fruta y pan (AL 1, 2)	Macarrones Boloñesa (AL 1,7) Entremeses c/ensalada (AL 1, 2) Lácteo y pan (AL 1)	Crema de verduras c/tostones (AL 1) Hamburguesa de pollo c/ensalada (AL 7) Fruta y pan (AL 1)
<b>DIA 6</b> Pure de zanahoria c/picatostes (AL 1) Longanizas c/guisantes(AL 7) Fruta y pan (AL 1)	<b>DIA 7</b> Potaje de alubias c/pavo Paninis de pavo y queso (AL 1,2) Lácteo y fruta (AL 1)	<b>DIA 8</b> Fideuà Croquetas de bacalao c/champiñones (AL 2, 3, 4) Fruta y pan (AL 1)	<b>DIA 9</b> Arroz caldoso pollo Nuggets c/patatas (AL 1,4) Lácteo y pan (AL 1,7)	<b>DIA 10</b> Espaguetis c/verduras y tomate (AL 1) Entremeses (AL 2) Fruta y pan (AL 1)
<b>DIA 13</b> Lentejas c/costilla-veduras Alitas al horno c/guisantes Fruta y pan (AL 1,2)	<b>DIA 14</b> Guisado de albondigas a la jardinera (AL 4) Tortilla de patata (AL 4) Lácteo y pan (AL 1)	<b>DIA 15</b> Tornillos c/atún (AL 1,3) Merluza al huevo c/maíz (AL 1,2,4) Fruta y pan (AL 1)	<b>DIA 16</b> Arroz a la cubana Longanizas c/tomate (AL 7) Lácteo y pan (AL 1,2)	<b>DIA 17</b> FIESTA
<b>DIA 20</b> Sopa de lluvia c/merluza (AL 1,3) Hamburguesa mixta completa (AL 1,2,7) Fruta y pan (AL 1,2)	<b>DIA 21</b> Paella valenciana Varitas de merluza c/guisantes (AL 1,3,4) Lácteo y pan (AL 1,2)	<b>DIA 22</b> Lentejas c/pollo y huevo (AL 4) Nuggets c/patatas (AL 1) Fruta y pan (AL 1,2)	<b>DIA 23</b> Macarrones gratinados c/verduras (AL 1,2) Tostadas c/entremeses (AL 1, 2) Lácteo y pan (AL 1)	<b>DIA 24</b> Puré de verduras Fingers de pollo c/champiñones (AL 1,4) Fruta y pan (AL 1)
<b>DIA 27</b> Sopa de pescado (AL 1,3) Croquetas de jamón c/patatas (AL 1,2,4) Fruta y pan (AL 1)	<b>DIA 28</b> Gazpacho Manchego Varitas de merluza c/maíz (AL 1,2,3) Lácteo y pan (AL 1,2)	<b>DIA 29</b> Crema de verduras c/tostones (AL 1) Hamburguesa de pollo c/ensalada (AL 7) Fruta y pan (AL 1)	<b>DIA 30</b> Macarrones Boloñesa (AL 1,7) Entremeses c/ensalada (AL 1, 2) Lácteo y pan (AL 1)	<b>DIA 31</b> Lentejas estofadas c/pollo y verduras Pizza jamón-queso (AL 1, 2) Fruta y pan (AL 1, 2)

*Las meriendas se complementarán con los postres, de tal forma que, si de postre hay un lácteo, derivado o postre alternativo, de merienda se dará fruta.*

